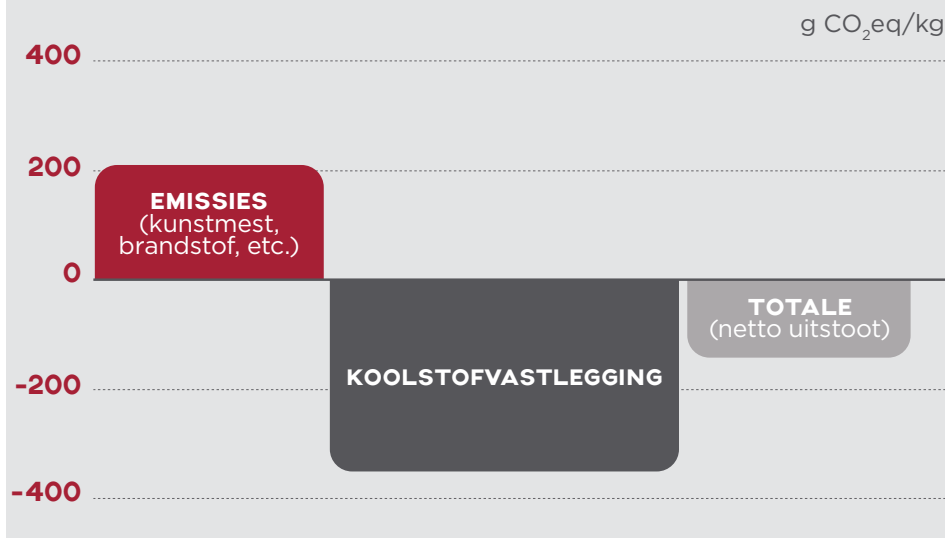


CO₂-VOETAFDruk VAN CANADESE LINZEN

Grafiek



HOE LINZEN BIJDAGEN AAN DUURZAAMHEID

**NEGATIEVE CO₂-VOETAFDruk**

Bij de productie van linzen wordt meer koolstof in de bodem opgeslagen dan in de atmosfeer uitgestoten (zie de grafiek). Linzen zijn effectief CO₂-negatief en passen goed bij netto-nul-koolstofstrategieën.

Bron: Canadian Roundtable for Sustainable Crops, Updated Carbon Footprint for Canadian Lentils, 2021

**LAGE ECOLOGISCHE WATERVOETAFDruk**

Linzen hebben geen irrigatie nodig om te groeien, ze hebben enkel neerslag nodig. Ze zijn goed aangepast aan semi-droge omstandigheden en verdragen droogtestress goed doordat hun ondiepe wortelstelsel grondwater opslaan voor volgende gewassen.

**STIKSTOFBINDEND GEWAS**

Linzen en andere peulvruchten hebben het unieke vermogen om hun eigen stikstof vast te leggen via knobbeltjes op hun wortels. Dit vermindert de behoefte aan stikstofmest tijdens het telen van linzen en voor de daaropvolgende gewassen die op dat land worden verbouwd.

**DUURZAME VRUCHTWISSELING**

Linzen worden geteeld als onderdeel van een duurzame vruchtwisseling in West-Canada, waar elk jaar verschillende gewassen worden geroteerd of op land worden gekweekt, in cycli van 3-7 jaar. Dit wordt gedaan om onkruid-, ziekte- en insectencycli op natuurlijke wijze te verstoren.

**ZERO WASTE**

Al het plantmateriaal, inclusief peulen, schillen en stengels, wordt tijdens de oogst losgeschud van de linzenzaden en opnieuw op het land verdeeld als natuurlijke compost.

**GEEN GRONDBEWERKING**

No-till farming is een landbouw techniek waarbij boeren gewassen verbouwen zonder grondbewerking waardoor het land minder verstoord wordt. Deze techniek wordt al jaren algemeen toegepast in West-Canada. Boeren planten het zaad direct in de stoppels van het vorige gewas, waarbij ze de stap van het opwerken of bewerken achterwege laten. Dit zorgt voor een beschermende laag over het land en om bodemerosie te voorkomen. Meer dan 70% van de boeren in de belangrijkste Canadese landbouwregio's van Saskatchewan en Alberta bewerken de grond van hun boerderijen niet.

**VERBETERT DE ALGHELE GEZONDHEID VAN DE BODEM**

Al deze kenmerken, waaronder stikstoffixatie, duurzame vruchtwisseling, het niet bewerken van de grond en afvalrecycling, dragen bij aan het creëren van een gezonde en robuuste bodem om de voedselproductie tot ver in de toekomst te ondersteunen.

DUURZAME EFFECTEN OP FOODSERVICE-ACTIVITEITEN

*Goed voor de consument*

Rijk aan eiwitten en vezels, laag in calorieën en vet

*Goed voor de planeet*

Verlaagt de milieu-impact

*Goed voor het resultaat*

Een van de meest betaalbare bronnen van eiwitten en plantaardige eiwitten



HOE LINZEN EEN TRADITIONELE BURGER KUNNEN VERDUURZAMEN

Door 33% gepureerde rode linzen toe te voegen aan een volledige rundvlees burger worden:

- De ecologische voetafdrukken van koolstof, water en bodemgebruik per burger met 33% verminderd
- De kosten verlaagd met 26% (*berekend in 2020*)
- De vezels met 3 gram verhoogd per portie
- Calorieën verlaagd met 12%, vet verlaagd met 32% en cholesterol met 32%

Bron: Environmental, Nutritional and Cost Impacts of Beef Lentil Blended Burgers, Pulse Canada, 2020

DUURZAME PRAKTIJKEN VERSUS LOKAAL KOPEN



- De lokale voedselbeweging richt zich vaak op de afstand die voedsel aflegt naar de consument. Maar om de impact van onze eetbeslissingen op het milieu te begrijpen, is het belangrijker om na te gaan hoe een levensmiddel wordt geproduceerd. No-till farming en low input-landbouwpraktijken van Canadese linzenboeren betekenen bijvoorbeeld dat Canadese linzen kunnen worden geëxporteerd naar markten zoals Europa en toch een duurzamer product zijn dan lokaal geproduceerde linzen in Europa. Dit is zelfs het geval wanneer rekening wordt gehouden met transportemissies om Canadese linzen op de Europese markt te krijgen.

Bron: Life cycle assessment of pea and lentil production in Canada and Europe, including transportation impacts, Nicole Bamber, 2022

- Het koolstofvoordeel van de linzenproductie in Canada vermindert de uitstoot van broeikasgassen met bijna 1,7 miljoen ton per jaar. Dat is het gelijk aan bijna 370.000 auto's van de weg halen.
- De groei van de Canadese linzenproductie zal extra koolstofvoordelen opleveren, met een productiestijging van 10% die de jaarlijkse uitstoot van broeikasgassen van 170.000 ton voorkomt.

Bron: Canadian Pulse Industry Environmental and Economic Indicator Report, 2021 (DRAFT)