



INDISCH GEKRUIDE GEROOSTERDE GROENTEN LINZEN

Vorbereidingstijd: 15 minuten | Totale tijd: 40 minuten | Porties: 10

Ingrediënten:

- 3 el koolzaadolie
- 1 el kurkumapoeder
- 1 el komijnpoeder
- 1 tl koriander
- 1 el zout
- 18 gr knoflook, fijngehakt
- 1 kg bloemkool, in kleine roosjes gesneden
- 500 gr hele rode linzen, gekookt en afgekoeld
- 1 el jalapeño, fijngehakt
- 140 gr rode aardappelen, met schil en in blokjes gesneden
- 165 gr kikkererwten, gekookt of blik
- 160 gr rode ui, gesnipperd

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 220 °C graden.
2. Meng in een kleine kom of maatbeker de koolzaadolie, kurkuma, komijn, koriander, zout en knoflook.
3. Voeg de bloemkool, linzen, jalapeño, aardappel en kikkererwten toe in een grote kom.
4. Giet het olie- en kruidenmengsel over de groenten en meng goed.
5. Spreid het mengsel uit op een bakplaat bekleed met aluminiumfolie.
6. Bak 15 minuten.
7. Haal uit de oven en roer. Bak nog 10 minuten of tot dat de aardappelen gaar zijn.